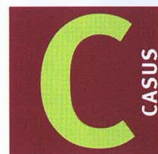




In deze rubriek komt telkens een complicatie aan de orde die in het kraambed kan optreden. KraamSupport raadt je aan altijd de verloskundige of huisarts in te lichten en te overleggen over de gewenste behandeling.

Allergie bij baby's



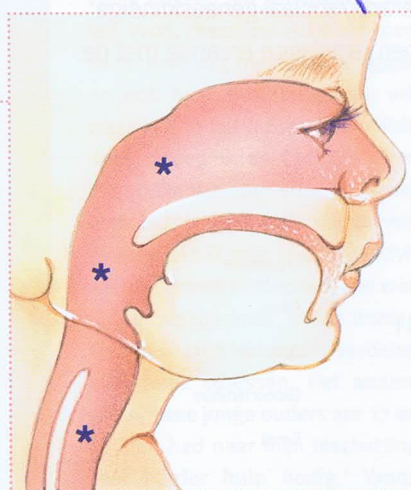
Vonne is acht weken als ze eczeem krijgt. Twee weken daarvoor stapten haar ouders over op flesvoeding. Sinds de overstap zit het meisje niet lekker in haar vel. Ze huilt veel en lijkt last te hebben van darmkrampen. 'Van een vrolijke baby is ze veranderd in een huilbaby. Ze heeft heftige en hysterische huilbuien, vooral 's nachts. Ze ligt met opgetrokken knietjes en gebalde vuistjes in haar wiegje. Ook heeft ze last van diarree en spuugt ze veel', vertelt moeder Iris. De ongeruste ouders gaan met hun

dochter naar de huisarts die hen doorverwijst naar een allergoloog. Deze constateert na enkele testen dat Vonne allergisch is. 'Ze reageerde op koemelk maar blijkt eveneens allergisch voor bepaalde zalfjes, crèmes en wasmiddelen. Nu ze hypoallergene melk krijgt, we haar huid insmeren met hormoonzalf en een biologisch wasmiddel gebruiken, knapt ze op. Ze huilt minder, heeft gewone poepluiers en haar huidje is gaaf. Ook is ze weer vrolijk.' Drie jaar later lijkt Vonne over de koemelkallergie heen gegroeid en drinkt ze weer gewone melk. Dat gaat een jaar goed. Iris: 'Eind vorig jaar ging het mis. Vonne at slecht en bleef moe terwijl ze bijna 14 uur per dag sliep. Ze was futloos en speelde amper.' Vonne werd opnieuw op allergieën getest en de koemelkallergie bleek terug te zijn. 'We vervingen de koemelk door melk zonder eiwit en na vier weken was haar energie terug. Ze sliep minder, ging beter eten, kwam aan in gewicht en kreeg weer kleur in haar gezicht', vertelt de opgeluchte moeder.

Allergieën - Eczeem



Roodheid, schrale plekken



* Schema luchtwegen

← Zwelling rond de mond

Een allergie is een reactie van het immuunsysteem op onschuldige lichaamsvreemde stoffen. Deze allergenen komen voornamelijk via de huid en de luchtwegen het lichaam binnen. Het immuunsysteem probeert deze stoffen onschadelijk te maken met symptomen als maagklachten, jeuk, benauwdheid, diarree en huiduitslag tot gevolg. Er zijn duizenden allergenen bekend waarvan veel voorkomende zijn:

- luchtwegallergenen (huisstofmijt, stuifmeel van bomen en planten, huidschilfers van huisdieren);
- voedingsmiddelen (koemelk, pinda's, ei, noten);
- geneesmiddelen (penicilline);
- insectengif (bijen, wespen);
- contactallergenen (metalen, wasmiddelen, kleding, rubber).

Allergieën zijn vaak erfelijk bepaald. Als er geen allergie in de familie voorkomt, is de kans vijftien procent. Is één van de ouders allergisch, dan heeft een kind twintig procent kans om ook allergieën te ontwikkelen. Zijn zowel een ouder als een broer of zus allergisch, dan is de kans vijftig procent, en als beide ouders allergisch zijn, dan is de kans maar liefst vijfenzeventig procent. Omgevingsfactoren bepalen of iemand wel of geen klachten krijgt. Risicovolle factoren zijn bijvoorbeeld roken en luchtvervuiling, stuifmeel, huisdieren, huisstofmijt, flesvoeding en gewone voeding.

Koemelkallergie

Bij baby's komt koemelkallergie het meest voor. Dat is niet vreemd als je bedenkt dat baby's het eerste jaar voornamelijk melk krijgen.



Dokter Hans de Groot

Allergoloog afdeling Kindergeneeskunde Diaconessenhuis in Voorburg

Allergoloog Hans de Groot: 'Vanaf nul jaar is het technisch mogelijk te testen op allergieën. Dat kan op twee manieren: een buisje bloed afnemen of via kleine prikjes met een allergeen. Binnen een kwartier weet je of je kind allergisch is voor dat allergeen. Beide testmethodes gebruiken we evenveel. Bij baby's en kleine kinderen komen koemelkallergie, kippeneiallergie en eczeem het meest voor. Er wordt gedacht dat ze gerelateerd zijn, maar ze

'Bij baby's komen koemelkallergie, kippeneiallergie en eczeem het meest voor.'

staan los van elkaar. Wel kan eczeem samen met een voedselallergie voorkomen. Als dat gebeurt, behandel ik eerst het eczeem met bijvoorbeeld hormoonzalf of basiszalf. Daarna kijken we, eventueel met een in voedselallergie gespecialiseerd diëtist, naar de voeding. Het hoeft namelijk niet altijd een voedselallergie te zijn. Een kind met eczeem kan ook minder goed eten omdat het zich niet lekker voelt. Over het ontstaan van allergieën is nog niet veel bekend, maar erfelijke factoren spelen een grote rol, en waarschijnlijk ook de huidige hygiëne. Mensen komen te weinig in aanraking met infecties en virussen waardoor ons immuunsysteem zich niet leert te verdedigen en gaat reageren op stoffen die niet schadelijk voor het lichaam zijn. Een speciaal dieet tijdens de zwangerschap en de borstvoeding is niet nodig is om allergieën bij baby's te voorkomen. Vrouwen hoeven dan geen allergenen als koemelk, ei, citrusvruchten en pinda's te mijden, want dat heeft geen bewezen effect op het ontwikkelen van allergieën. Ook hoeft een huisdier niet preventief weg. Wat wel helpt is minstens een halfjaar borstvoeding geven en tijdens de zwangerschap en bij de kinderen niet te roken.'

Twee tot vijf procent van alle baby's is allergisch voor koemelk, die water, eiwitten, vetten, suiker, mineralen en vitamines bevat. Het lichaam reageert allergisch op het eiwit. De klachten komen niet meteen. Het lichaam heeft tijd nodig om tegen de lichaamsvreemde eiwitten in actie te komen. Bij de meeste zuigelingen doet deze allergie zich tussen de twee en vier weken na de geboorte voor. Maar eerder en later komt ook voor. Bij zuigelingen uit deze allergie zich vooral in maag- en darmklachten en huiduitslag. Vaak begint het met eczeem in het gezicht met rode schrale plekken op de wangen. Naast klachten bij de luchtwegen kunnen de symptomen ondermeer zijn: netelroos, angio-oedeem (zwelling van bijvoorbeeld lippen of oogleden door vochtophoping),

diarree of obstipatie, spugen, bloedverlies tijdens ontlasting, een loopneus, tranende ogen, groeiachterstand, slecht eten en drinken. Elke klacht kan zowel afzonderlijk als in combinatie met andere symptomen optreden. Bij twijfel of een kind deze allergie heeft, is het raadzaam om een huisarts of kinderarts te raadplegen. Eerder werd gedacht dat een baby van één of twee jaar vanzelf over deze allergie heen groeit. Recente onderzoeken wijzen echter uit dat 33-44 procent nog steeds allergisch is voor koemelkeiwit op vierjarige leeftijd.

Kippeneiallergie

Ook relatief veel baby's zijn allergisch voor kippenei-eiwit. De allergische reactie treedt kort na het eten van het eiwit op waarbij huid-

zwellingen, galbulten, overgeven, buikpijn, kortademigheid en zelfs een allergische shock kunnen optreden. Deze laatste reactie is gelukkig zeldzaam. Kippeneiallergie wordt in de praktijk niet altijd herkend omdat veel voedingsmiddelen kleine hoeveelheden kippenei bevatten. Belangrijke uitlokkers van deze allergie zijn koek, cake en mayonaise. Kinderen met een ernstige kippenei-allergie dienen de vaccinatie tegen bof, mazelen en rodehond (BMR) voor de zekerheid in het ziekenhuis te krijgen. Mazelen- en bofvirussen worden namelijk op kippeneibryocellen gekweekt waarop allergische baby's sterk kunnen reageren. Deze vaccinatie wordt gegeven als een kind 14 maanden is. Ook kan een allergische reactie veroorzaakt worden

door aan het vaccin antibiotica en gelatine toe te voegen. Het BMR-vaccin zelf is geen allergeen.

Dauwworm

Naast de allergieën voor koemelkeiwit en kippeneiwit komt constitutioneel eczeem veel voor bij zuigelingen. Uit onderzoek blijkt dat deze erfelijke vorm van eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, de laatste jaren is verviervoudigd. Opvallend is dat deze vorm steeds vaker voorkomt bij zuigelingen, peuters en kleuters. Tien tot twintig procent van de nul- tot vijfjarigen krijgt met dit eczeem te maken dat meestal vier tot zestien weken na de geboorte begint. Bij twee derde van deze allergische kinderen is de uitslag verdwenen als ze vijf jaar zijn. Een andere naam voor deze uitslag is dauwworm. Dauw

staat voor vochtig en worm voor rond en ringvormig. Constitutioneel eczeem komt onregelmatig voor en perioden met weinig en veel klachten wisselen elkaar af. Het is niet besmettelijk, en hoewel het erfelijk is, kan het ook veroorzaakt of verergerd worden door:

- voedselallergieën (koemelk, kippenei, noten, vis);
- inhalatieallergieën (stuifmeel, huismijt, haren en huidschilfers van dieren);
- droge huid;
- overgevoeligheid voor cosmetica, zeep en wol;
- warmte (zon of centrale verwarming).

Dauwworm begint meestal in het gezicht, op de wangen en op de armen en benen. Deze eczeem-plekken kunnen vochtig en schilferig zijn. Baby's met deze eczeemsoort krabben veel, vooral op de oren en de aanhechting van de oorlel. Ze kunnen onrustig en hui-lerig zijn. Door het krabben komen in de babyhuid stoffen vrij die de allergische reactie verergeren. Als een kind ouder wordt, kunnen deze plekken ook op de binnen-zijde van de ellebogen, kniehol-ten, bij de polsen, op de wreven en in de nek verschijnen. De huid is op die plaatsen iets verdikt en rood. Door het krabben en wrijven

ontstaan vaak wondjes en korst-jes. Het merendeel van de kinde-ren en volwassenen met constitu-tioneel eczeem heeft aanleg voor andere allergische aandoeningen zoals astma en hooikoorts.

Seborroïsch eczeem

Een andere vorm van eczeem is seborroïsch eczeem dat voorna-melijk bij baby's van zes tot zes-tien weken voorkomt. De huid is hierbij rood en dik bedekt met vettige, gelige schilfers. Seborroïsch eczeem, dat ook wel berg genoemd wordt, kan tegelijk met constitutioneel eczeem voor-komen. De huiduitslag zit vooral

op het hoofd, maar komt ook in huidplooien voor. Het jeukt niet. Volwassenen kunnen ook last hebben van dit type eczeem. De uitslag zit dan op plaatsen waar veel talgklieren in de huid aanwe-zig zijn zoals de hoofdhuid, de plooi tussen neus en wangen, achter de oren, de wenkbrauwen en de borst. Gist is een belangrij-ke factor bij het ontstaan van dit type eczeem. Eczeem en voedsel-allergie komen meestal in de eer-ste levensjaren voor, terwijl astma en hooikoorts op latere leeftijd ontstaan. Eczeem kan te allen tijde terugkomen. •



Test je kennis

Elk goed antwoord levert één punt op. Tel al je punten bij elkaar op en bekijk de uitslag!

1. Wat is een allergie?

- A Een reactie van het immuunsysteem op onschuldige lichaamsvreemde stoffen.
- B Een reactie van het immuunsysteem op gevaarlijke lichaamsvreemde stoffen.
- C Een reactie van het immuunsysteem op onschuldige lichaamseigen stoffen.

2. Wat veroorzaakt koemelkallergie?

- A Het lichaam reageert allergisch op de suiker die in de melk zit.
- B Het lichaam reageert allergisch op het vet dat in de melk zit.
- C Het lichaam reageert allergisch op het eiwit dat in de melk zit.

3. Hoeveel kans heeft een kind op allergieën als zijn beide ouders allergisch zijn?

- A 15 procent.
- B 50 procent.
- C 75 procent.

4. Wat is het verband tussen de BMR-vaccinatie en allergieën?

- A Het vaccin is een allergeen dat allergische reacties kan opwekken.
- B Het vaccin wordt gekweekt op kippenembryo-cellen en kan een allergische reactie opwekken.
- C Het vaccin wordt gemaakt van kippeneieren.

5. Een andere naam voor constitutioneel eczeem is:

- A Berg.
- B Dauwworm.
- C Seborroïsch eczeem.

6. Wat zijn de grootste veroorzakers van de kippenei-allergie?

- A Koek, cake en mayonaise.
- B Koek, cake en ketchup.
- C Koek, cake en mosterd.

7. Welke uitspraak is juist?

- A De kans op een allergisch kind wordt groter als een vrouw koemelk, eieren en pinda's eet tijdens de zwangerschap en borstvoeding.
- B De kans op een allergisch kind wordt kleiner als een vrouw koemelk, eieren en pinda's eet tijdens de zwangerschap en borstvoeding.
- C Het drinken van koemelk, en het eten van eieren en pinda's, heeft tijdens de zwangerschap en de borstvoeding geen effect op het wel of niet ontwikkelen van allergieën bij de baby.

8. Wat kan allergieën voorkomen?

- A Niet roken en borstvoeding.
- B Roken en borstvoeding.
- C Niet roken en flesvoeding.

8 A
7 C
6 A
5 B
4 B
3 C
2 C
1 A
Antwoorden

Uitslag

0-3 goed

Je weet nog niet voldoende.

3-6 goed

De belangrijkste dingen weet je.

6-8 goed

Je hebt het helemaal begrepen!

NIEUW

Z

zappzorg.nl

Dé online persberichtenservice voor de gezondheidszorg

Bedrijven kunnen een account aanmaken om gratis en zonder redactionele tussenkomst persberichten te plaatsen

The screenshot shows the zappzorg.nl website with a search bar containing 'ICT communicatie'. Below the search bar, there is a list of search results including terms like 'communicatie ICT', 'Benoeming Bouw Coaching', and 'internet sanitair software'. A list of 'Nieuwe persberichten op ZappZorg' is also visible, listing various news items with dates.

Hoe groter de zoekterm, hoe meer informatie je over het onderwerp kunt vinden

Hier zie je in één oogopslag het laatste nieuws!