



Deze serie gaat over borstvoeding. Heb jij een vraag over borstvoeding? Stuur dan een e-mail naar: [kraamsupport@y-publicaties.nl](mailto:kraamsupport@y-publicaties.nl).

## BORSTVOEDINGSORGANISATIES IN NEDERLAND

Nederland telt vijf borstvoedingsorganisaties die onder de noemer Samenwerkende Borstvoeding Organisaties (SBO) met elkaar samenwerken. Tekst: Ingeborg Hoogsteen

De vijf borstvoedingsorganisaties in Nederland hebben elk hun eigen taak maar richten zich uiteindelijk allemaal op het beschermen, bevorderen en begeleiden van borstvoeding. Zo geeft La Leche League (LLL) hulp en informatie over borstvoeding door moeder-tot-moedercontact. LLL werd in 1956 in de VS opgericht omdat gezinnen kleiner werden en kunstvoeding in opkomst kwam. 'Hierdoor konden moeders de kunst van borstvoeding niet langer afkijken van oudere zussen of andere moeders. Ervaren moeders van LLL gaven daarom gratis steun, raad en informatie over borstvoeding', vertelt Karin van der Burg, LLL-vrijwilliger in Stiens.

### LLL

De vrijwilligersorganisatie is actief over de hele wereld en kwam in 1976 naar Nederland. De LLL-contactpersonen zijn moeders die zelf borstvoeding hebben gegeven en daarnaast een theoretische en praktische scholing over borstvoeding hebben gevolgd. De informatie wordt via telefoon of internet gegeven. LLL geeft verder informatiebijeenkomsten die niet alleen op moeders maar ook op vaders en kraamverzorgenden gericht zijn. LLL krijgt volgens Van der Burg vooral veel huis-, tuin- en keukenvragen over borstvoeding zoals: hoe werkt borstvoeding?; wat zijn de voor- en nadelen?; wat kom je tegen als je borstvoeding

geeft?; wat kun je doen tegen klachten als kloven?; en hoe kun je als man je vrouw ondersteunen bij de borstvoeding? Als Van der Burg er niet uitkomt, verwijst ze de beller door naar een lactatiekundige. Als er ernstige zaken tijdens telefoontjes naar voren komen, adviseert ze om de huisarts of dokterswacht te bellen. 'Wij hebben zo veel contactpersonen dat we altijd iemand kunnen bereiken die hen verder kan helpen.' De telefoonnummers en e-mailadressen van LLL-contactpersonen zijn op de website te vinden. 'Maar we doen dit werk allemaal vrijwillig, dus we zijn er ook wel eens niet. Dan kun je het beste het algemene nummer bellen, daar krijg je doordeweeks altijd iemand aan de lijn.'

### VBN

Ook de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk (VBN) is een vrijwilligersorganisatie die op basis van moeder-tot-moedercontact werkt. 'Om als ervaringsdeskundige voor VBN te mogen werken moet je zes maanden aangesloten en uitsluitend borstvoeding hebben gegeven. Dan heb je alle borstvoedingsstadia doorlopen en heb je ook de overgang van borstvoeding naar vaste voeding ervaren', vertelt pr-coördinator van VBN Melinda van de Hesseweg. De meeste vragen die bij VBN binnenkomen, gaan over borstvoeding in de eerste weken als de kraamverzorgende weg is en over de combinatie borstvoeding en werken. 'Moeders kunnen ons via ons algemene telefoonnummer en e-mail bereiken. We hebben een heel team dat mailvragen via de website beantwoordt. Op onze zeer uitgebreide website zijn ook tegen betaling onze nieuwste brochures te downloaden. Zo kun je op elk moment van de dag over up to date informatie beschikken.' VBN informeert moeders volgens Van de Hesseweg zo objectief mogelijk. 'We vertellen over de verschillende mogelijkheden en geven hun daarna zelf de keus. Vraagt een moeder hoe ze borstvoeding moet afbouwen? Dan vertel ik hoe ze dat moet aanpakken en vraag ik haar misschien alleen waarom ze wil stoppen. De meeste moeders bellen voor de zekerheid, om bevestiging te vragen dat ze op de goede weg zitten. Wij proberen vooral een luisterend oor en begrip te bieden.'

### ZvB

De stichting Zorg voor Borstvoeding (ZvB) werd veertien jaar geleden door Unicef Nederland opgericht om het internationale borstvoedingsprogramma Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI) van de WHO en Unicef in ons land uit te voeren, vertelt Adrienne de Reede die sinds 1996 directeur van de stichting is. 'Wij richten ons met de tien WHO-vuistregels op de kwaliteit van zorg en willen ervoor zorgen dat zorginstellingen goede begeleiding geven waardoor moeders met succes en plezier borstvoeding geven.' In de kraamzorg wordt volgens De Reede veel aan nascholing over borstvoeding gedaan. 'Dat is ook nog steeds nodig omdat

borstvoeding in de kraamzorg een belangrijk deel van het werk is. De belangstelling voor het borstvoedingscertificaat is dan ook groot. Drie jaar na het behalen van dat certificaat kijken we of de kwaliteit nog steeds goed is en we houden zo een vinger aan de pols.' ZvB vindt dat de overheid zich onvoldoende inzet om borstvoeding te bevorderen. 'Per 1 januari 2011 wordt de subsidie voor het halen van het borstvoedingscertificaat teruggebracht naar nul euro! Dan moeten we het geld uit de markt halen of een hogere bijdrage aan kraamorganisaties gaan vragen, terwijl die al weinig budget hebben.'

### SBV

Ook Stichting Baby Voeding (SBV) vindt dat de overheid meer kan doen om de borstvoeding te beschermen. Zo lobbyt de stichting om de Nederlandse wetgeving aan te scherpen, vertelt Ingrid van der Velden, voorzitter van de stichting. 'Een overtreding van de WHO-code is vaak geen overtreding van de Warenwet en dat willen we graag veranderen. Maar helaas lobbyen de kunstvoedingfabrikanten ook om de Warenwet zo te laten en hebben zij als commercieel bedrijf meer geld voor lobbyen beschikbaar. Tot nu toe hebben onze inspanningen dan ook weinig succes gehad.' De stichting heeft de meeste expertise van Nederland over de WHO-code, een internationale gedragscode die bestaat uit regels voor de marketing van vervangingsmiddelen voor moedermelk. 'Wij monitoren of de WHO-code en de Nederlandse Warenwet worden nageleefd in advertenties, tv-spot-

jes en andere media-uitingen. Ook geven we voorlichting aan kraamverzorgenden, verloskundigen en contactpersonen in ziekenhuizen over overtredingen van de WHO-code en de Warenwet. Zo mag een uitnodiging voor een gratis workshop door een kunstvoedingfabrikant bijvoorbeeld niet.'

### NVL

De vijfde borstvoedingsorganisatie is de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL). 'Wij zijn een beroepsvereniging. Al onze leden houden zich professioneel bezig met het begeleiden van borstvoeding en het beleid daaromheen', vertelt de nieuwe NVL-voorzitter Myrte van Lonkhuijzen. De leden van de vereniging werken in ziekenhuizen en bij kraam- en consultatiebureaus, maar ook als zelfstandige. 'De NVL verwijst moeders en kraamverzorgenden door naar lactatiekundigen die bij ons aangesloten zijn en in de buurt van die mensen wonen. Die lactatiekundigen zijn op onze website te vinden.' Van Lonkhuijzen merkt dat kraamverzorgenden het inschakelen van externe lactatiekundigen soms nog als een luxe probleem of blamage zien. 'Als een kraamverzorgende borstvoedingsproblemen niet kan oplossen zou ze in overleg met de verloskundige en de moeder een lactatiekundige moeten inschakelen. Soms belt een kraamverzorgende pas op de achtste dag en zegt "dit is het probleem en ik ga zo weg". Had ze eerder die week gebeld, dan hadden we samen het probleem kunnen oplossen. Voor moeders zou het zo fijn zijn als kraamverzorgenden en lactatiekundigen goed kunnen samenwerken.' ●

### Contactgegevens borstvoedingsorganisaties

- La Leche League: (0111) 41 31 89 en [www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl).
- Vereniging Borstvoeding Natuurlijk: (0343) 57 66 26 en [www.borstvoedingnatuurlijk.nl](http://www.borstvoedingnatuurlijk.nl).
- Stichting Zorg voor Borstvoeding: van 9 tot 14 uur bereikbaar op (0343) 59 13 19 of (035) 544 57 12 (laatste nummer niet op dinsdag) en [www.zorgvoorborsvoeding.nl](http://www.zorgvoorborsvoeding.nl).
- Stichting Baby Voeding: geen algemeen nummer, wel e-mail: [info@babyvoeding.org](mailto:info@babyvoeding.org) en [www.babyvoeding.org](http://www.babyvoeding.org).
- Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen: (0900) 522 82 84, e-mail: [info@nvlborstvoeding.nl](mailto:info@nvlborstvoeding.nl) en [www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl).