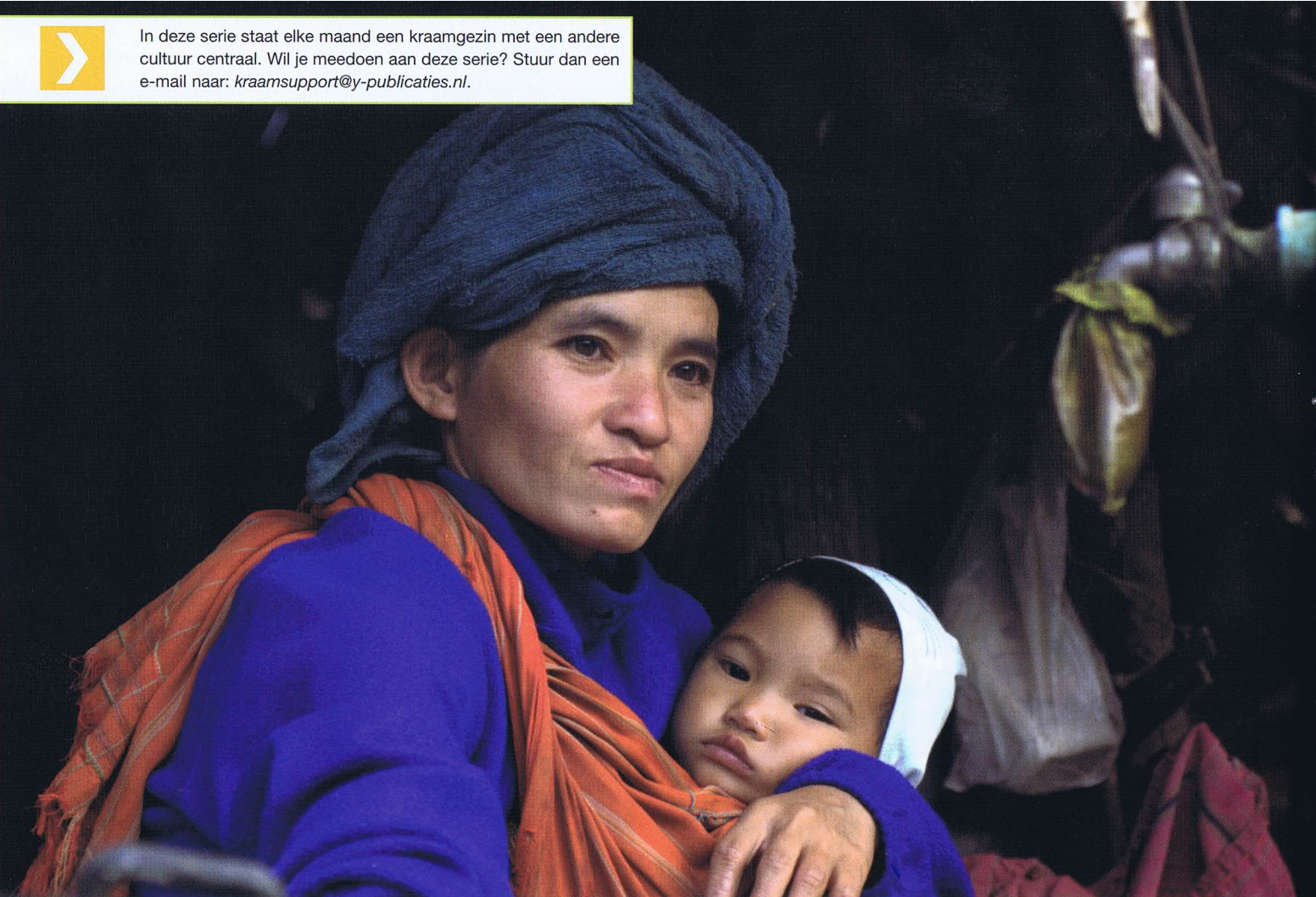




In deze serie staat elke maand een kraamgezin met een andere cultuur centraal. Wil je meedoen aan deze serie? Stuur dan een e-mail naar: kraamsupport@y-publicaties.nl.



KRAMEN IN EEN THAIS GEZIN

Thaise vrouwen in Nederland zijn erg te spreken over de kraamzorg. Al moeten ze wel wennen aan de hoeveelheid informatie die ze in de kraamweek krijgen. Op veel plaatsen in hun land bestaan zaken als groeicurven en regeldagen niet. 'Ik dacht dat mijn baby hilde omdat er een boze geest in de buurt was.'

Na de bevalling worden de meeste Thaise vrouwen dan ook door hun familie verzorgd. Families wonen vaak bij elkaar in één dorp. Moeder, zussen en broers van de bevallen vrouw waken dag en nacht bij moeder en kind, die worden verwarmd door een vuur. Van der Gaast: 'Dat vuur mag nooit uitgaan want dat houdt kwade geesten op afstand. Vooral in de eerste twee weken proberen kwade geesten hen lastig te vallen.' Veel Thai geloven in geesten en dit zie je terug in verschillende gebruiken. Zo krijgt een Thaise kraamvrouw vaak een wit bandje om haar hals en pols om haar te beschermen tegen kwade geesten. Het drogen en bewaren van de navelstreng dient hetzelfde doel. En als een baby veel huilt dan wijten veel Thai dit aan kwade geesten.

VRIJ LAND

Meer dan negentig procent van de Thai is boeddhistisch. De boeddhistische levensleer neemt een belangrijke plaats in het leven van de Thai in. Het land telt ruim 150.000 boeddhistische monniken, en ongeveer 20.000 boeddhistische tempels. Het boeddhisme is in Thailand de staatsgodsdienst, maar de Thai vinden godsdienstvrijheid wel belangrijk. De Thaise naam van

het land is dan ook Prathet Thai, waarbij Prathet land betekent en het woord Thai vrij. Thailand betekent dus letterlijk 'vrij land'. Het is in Thailand een ongeschreven wet dat men zich innemend gedraagt en hoffelijk overkomt. 'Soms moeten we ons zelf bedwingen niet te glimlachen', zo klinkt het in de Thaise volksmond. In Thailand kennen verschillende regio's verschillende gebruiken. Van der Gaast weet zich twee boeddhistische gebruiken te herinneren: 'De placenta wordt in een speciaal gebouwde huisje begraven. De Thai geloven dat je daardoor een gezond en sterk kindje krijgt. En Thaise baby's worden een week na de geboorte kaalgeschoren, om daarna door een boeddhistische monnik gedoopt te worden. Mijn man wilde dit niet. Ik mocht mijn zoon pas na drie maanden kaalscheren.'

DORPSVERLOSKUNDIGE

Thuisbevallingen komen in Thailand veel voor. 'Ik woonde op het platteland waar barende vrouwen worden bijgestaan door een soort dorpsverloskundige', vertelt Van der Gaast. 'Mijn vader was ook dorpsverloskundige. Hij had hier niet voor geleerd maar hielp wel bij alle bevallingen in het dorp. Behalve de dorpsverloskundige zijn er geen mannen bij de bevalling, ook de vader niet. Die mag na de bevalling bij zijn kindje. Wel zijn er vrouwelijke familieleden bij de bevalling aanwezig. Na de bevalling brengen zij de kraamvrouw veel warm water zodat ze snel melk aanmaakt. Zij zorgen ook voor de baby en brengen deze bij de moeder als hij of zij moet drinken.'

GOED GEREGLD

In Nederland beviel Van der Gaast beide keren in het ziekenhuis. 'Mijn eerste bevalling duurde lang en eindigde in een keizersnede. Na vijf dagen mocht ik naar huis en kreeg ik drie dagen kraamzorg. Ik vond het jammer dat de kraamverzorgende voornamelijk controles uitvoerde en het kraamboek bijhield. Ik had verwacht dat ik meer hulp zou krijgen bij de verzorging van mijn baby en huishoudelijke taken.' Vijf jaar later beviel ze na een geplande keizersnede van een zoon. 'Toen kreeg ik een andere kraamverzorgende waarmee het erg goed klikte. Zij verzorgde mij en de baby en deed ook huishoudelijke taken zoals koken en de was.' Van der Gaast vindt net als haar Thaise vriendinnen dat de kraamzorg in Nederland goed is geregeld. Al mag het volgens hen wel wat langer duren. De vrouwen zijn in hun geboorteland gewend dat een vrouw na de bevalling wekenlang door familie wordt geholpen. 'Na een keizersnede helpen je moeder, broers en zussen je minimaal drie maanden met de baby en het huishouden.'

OP GEVOEL

Volgens Van der Gaast is het belangrijk dat kraamverzorgenden de hoeveelheid informatie goed doseren bij Thaise vrouwen. 'Ze vertellen over hoeveel een baby moet groeien, over regeldagen, borstvoeding en nog veel meer. Je krijgt in korte tijd heel veel informatie. Ik werd er onzeker van en wist het soms niet meer. Dan pakte ik de boeken er maar bij en zocht ik het op. Wij zijn

Achtergrond

- In Nederland wonen ongeveer 15.000 Thai. Hiervan behoren er ongeveer 11.000 tot de eerste generatie, wat betekent dat zij in Thailand zijn geboren.
- Ongeveer 90 procent van de inwoners van Thailand is boeddhistisch. De meeste Thai geloven in reïncarnatie en dat hun leven wordt beïnvloed door daden uit vorige levens.
- Thailand is het enige land in Zuidoost-Azië dat niet werd gekoloniseerd. Als staatsvorm heeft Thailand een parlementaire constitutionele monarchie met een koning van de Chakri-dynastie aan het hoofd van het land en een minister-president aan het hoofd van de regering.
- Veel Thaise vrouwen komen naar Nederland om te trouwen met een Nederlandse man.

minder informatie gewend en doen het meer op gevoel. Ik werd er heel druk van in mijn hoofd.'

Hoewel de meeste Thaise vrouwen blij zijn met kraamzorg, zijn er volgens Van der Gaast ook vrouwen bij die deze zorg niet willen. 'Zij hopen dat hun echtgenoot of schoonfamilie komt helpen. Ze menen geen hulp van een vreemde nodig te hebben na de bevalling, of willen geen vreemde in hun huis. Ik was er juist blij mee. Mijn moeder kon ik niet vragen hoe het allemaal moest. Zij woont in Thailand.'

REGELDAG

Tijdens het kramen in een Thais gezin zul je merken dat je over bepaalde zaken anders denkt, zoals het laten intrekken van vernix caseosa. 'Dat vind ik vreemd en vies. In Thailand wassen we dat spul er meteen af en kleden het kindje daarna aan.' Ook over de oorzaak van het huilen van een baby kan een Thaise kraamvrouw anders denken. 'Mijn dochter hilde een dag heel veel. De kraamverzorgende vertelde dat ze een regeldag had en dat ik haar vaker moest aanleggen. Ik wist helemaal niet wat een regeldag was, en dacht dat ze hilde omdat er een boze geest in de buurt was. Ik probeerde haar te beschermen door te bidden en wierook te branden.'

Tips

- Geef niet te veel informatie in korte tijd. Voor Thaise vrouwen zijn veel zaken nieuw. Ze hebben meer tijd nodig om alles in zich op te nemen.
- Wees eenduidig in je adviezen.
- Leg goed uit wat je werkzaamheden zijn. Een Thaise vrouw zal er misschien van uitgaan dat je ook huishoudelijke taken op je neemt.

Professionele zorg na de bevalling is in Thailand slechts weggelegd voor rijke mensen, vertelt Supa van der Gaast, die tien jaar geleden van Thailand naar Nederland verhuisde. Ze is getrouwd met een Nederlandse man en heeft een dochter van 7 en een zontje van 2,5. In Thailand kun je een verpleegkundige inhuren die na de bevalling een maand lang bij jou in dienst is. 'Ze heeft een opleiding gehad en weet alles over de verzorging van moeder en kind, net als hier in Nederland', vertelt Van der Gaast. 'Maar dit kost tegenwoordig ongeveer twintigduizend baht, ongeveer 500 euro. Dat is bijna twee Thaise maandsalarissen.'