

**NADINE:** BLOUSE € 39,95 en VEST € 49,95 (beide Only) | **JEANS** € 39,95 (H&M) | **NIKKI:** LEGGING € 7,95 (H&M) | **SHIRT** € 29,95 (Imps & Elfs) | **VEST** € 34,95 (Name it) | **SLOFFEN** pag. 116 € 44,- (EMU Australia) | **GJS: SHIRT** € 29,95 en **JEANS** € 79,95 (beide Imps & Elfs) | **SCHOENEN** (privébezit)

# Ssst!

## IK ZIT TE LEREN!

Je bent nooit te oud om te leren. Toch? Deze moeders – Nadine, Linda en Selena – gingen terug de schoolbanken in. Waarom? En hoe combineren ze hun studie met werk en kinderen?



*Nadine:*

'DEZE OPLEIDING STILT MIJN HONGER NAAR LEREN EN BEGRIJPEN'



LINDA: SHIRT € 24,95 en BROEK € 49,95 (beide Mamalicious) | VEST € 49,95 (Object) | KLOMPEN € 79,90 (Sanita) | FINN: OVERHEMD € 9,95 en SHORT € 19,95 (beide H&M) | HOOFD-TELEFOON € 4,95 (Action) | SKATEBOARD € 14,95 (Intertoys)



*Linda:*  
 'ALS IK EEN 7 HEB  
 GEHAALD, VOELT  
 DAT ZO GOED!'

SELENA: Witte TUNIEK € 79,95 (By Bar) | BODYWARMER prijs op aanvraag (Rich & Roy) | JEANS en LAARZEN (privébezit) | JAY: SHIRT € 17,95 en VEST € 24,95 (beide name-it) | JEANS € 79,95 (Imps & Elfs) | SCHOENEN € 19,- (Bristol) | SEAN: OVERHEMD € 9,95 (H&M) | JEANS € 79,95 (Imps & Elfs) | SCHOENEN € 19,- (Bristol) | SAGE: TUNIEK € 12,95 en LEGGING € 4,95 (beide H&M)

*Selena:*  
 'DE OPVANG  
 KRIJG IK  
 VERGOED,  
 DAARDOOR  
 KAN IK  
 STUDEREN  
 EN WERKEN'







## 'IK HEB EEN STERKTE BEHOEFTE

**Nadine Schartz (42) woont samen en is moeder van Gijs (5) en Nikki (3). Ze volgt een post hbo-studie voor kindertolk.**

**NADINE:** "Sinds de geboorte van Gijs volg ik regelmatig opleidingen en cursussen, die heb ik nodig om leuk te kunnen moederen. Ik heb een sterke behoefte om me te blijven ontwikkelen. Mijn wereld wordt voor mij te klein, als ik alleen maar moeder ben. Als ik deze behoefte negeer, word ik kribbig. Daarom luister ik ernaar en neem ik die serieus, daardoor kan ik beter voor anderen zorgen. Maar ik volg ook opleidingen voor mijn eigen praktijk, Innerheart, waarin ik moeders en ouders coach. Op dit moment volg ik een post-hbo opleiding tot kindertolk. Na het lezen van het boek 'Het fluisterkind' van Janita Venema was ik behoorlijk onder de indruk van haar me-

## OM ME TE BLIJVEN ONTWIKKELEN'

thode. Toen ik zag dat zij een opleiding tot kindertolk met dezelfde methodiek aanbiedt, heb ik me aangemeld. Een intakegesprek volgde om te kijken of ik aan de toelatingscriteria voldeed. Dat deed ik en toen kon ik beginnen. Deze opleiding stilt mijn honger naar leren en begrijpen. Ik krijg meer inzicht in hoe ik gezinnen ontspannen kan krijgen en dat vind ik erg mooi. Maar ik gebruik het ook in mijn eigen moederschap. Ik heb een andere, zeer liefdevolle manier geleerd om naar het gedrag van mijn (hoog) sensitieve kinderen te kijken. En dus ook naar mijn eigen innerlijke kind. Deze opleiding heeft mij enorm geholpen om te zien wat

ikzelf als moeder kan doen om mijn kind te helpen. Door te voelen welk gedrag van mijn kind mij meer dan gemiddeld raakt, zowel positief als negatief, en dit naar binnen te halen en op mezelf te betrekken, kom ik in contact met zo'n enorme bron van informatie en wijsheid. Met als enig doel om te helen. Ik vind het ontroerend dat mijn kinderen zich zo inspinnen om mij te vertellen hoe ik mezelf kan helen, zodat ik volledig kan leven. Het is zo mooi als de ouder de boodschap begrijpt en aan de slag kan met dat stukje in zichzelf dat geheeld mag worden. En het kind heeft 'zijn werk gedaan' en kan ontspannen. Het is een win-win situatie; je gaat beiden beter in je vel zitten."



## 'HOE LAKS IK VROEGER OP

**Linda de Jonge (31) woont samen, is moeder van Finn (3) en drie maanden zwanger van de tweede. Ze werkt 24 uur als intercedente bij een uitzendbureau en volgt de versnelde hbo-opleiding Communicatie.**

**LINDA:** "Toen ik net moeder was, genoot ik van het moederschap, maar wilde ik meer: een hbo-diploma zodat ik later mijn ambities nog zou kunnen waarmaken. Na de middelbare school heb ik de meao gedaan en ben meteen daarna gaan werken. Mijn kinderen ga ik stimuleren om in één keer door te gaan met studeren. Ik koos voor de opleiding Communicatie, omdat deze in deeltijd wordt aangeboden en veel raakvlakken heeft met mijn werk. Ik volg de versnelde variant die tweeënhalf jaar in plaats van vier jaar duurt. Een middag in de week ga ik naar school, daarnaast besteed ik ongeveer twintig

## SCHOOL WAS, ZO GEDISCIPLINEERD BEN IK NU'

uur per week aan huiswerk. Vooral 's avonds ben ik daarmee bezig, omdat ik natuurlijk niet wil dat Finn eronder lijdt. Soms breng ik hem even naar mijn moeder of vrienden zodat ik kan studeren, maar daar voel ik me dan niet echt goed bij. Maar ik ben een leukere moeder voor Finn als ik zelf ook gelukkig ben met de invulling van mijn leven. Soms vind ik het moeilijk mijn aandacht erbij te houden, maar als ik dan een 7 heb gehaald, voelt dat zo goed en ga ik er weer met frisse moed tegenaan. Je hersenen weer laten kraken en een beetje meedoen is goed. Als ik op de

hogeschool rondloop, is het net of ik helemaal niet ben weggeweest. Al zie ik de andere studenten wel denken: Wat doet dat oude mens hier. Ik ben nu drie maanden zwanger. Afstuderen met een kleine baby erbij zal flink aanpoten worden. Maar het studieritme heb ik al te pakken, dus dat komt vast wel goed. Daar twijfel ik niet aan. Hoe laks ik vroeger op school was, zo gedisciplineerd en gemotiveerd ben ik nu. Als je het in goed overleg met je partner doet, is studeren als moeder wel te doen. Je hebt minder tijd voor je sociale contacten maar als het goed is, respecteren je vrienden dat wel."



## 'BEIDE KEREN GING IK TOT VEERTIG

**Selena van der Rijt (26) is single moeder van Jay (5), Sean (3) en Sage (1). Ze zit in het vierde en laatste jaar van de Pabo.**

**SELENA:** "Vroeger wilde ik al juf worden. Of politieagente, maar omdat je bij de politie nachtdiensten moet draaien en ik na het behalen van mijn havo-diploma al een kind had, koos ik voor het onderwijs. De zwangerschap van Jay was ongepland, maar zeer gewenst. Ik was twee maanden zwanger van Sean toen ik met deze opleiding begon. Twee jaar later kreeg ik mijn dochter Sage. Beide bevallingen vonden plaats midden in het schooljaar, maar ik heb geen studievertraging opgelopen. Tot veertig weken zwangerschap ging ik beide keren naar school. Dat kon omdat ik geen complicaties had en alles

## WEKEN ZWANGERSCHAP NAAR SCHOOL'

goed ging. Ik doe de voltijdopleiding en heb nu elke maandag, dinsdag en woensdagochtend les. De lesroosters veranderen elke acht weken. Sean en Sage gaan vijf dagen in de week naar de kinderopvang, Jay vier dagen naar de buitenschoolse opvang. Die opvang krijg ik volledig vergoed en omdat die zo geregeld is, kan ik studeren en er een beetje bij werken in de thuiszorg. Als ik tijd heb, stel ik me beschikbaar voor werk. Dat extra geld heb ik nodig. Ik moet namelijk rondkomen van 700 euro in de maand, dat bedrag bestaat uit studiefinanciering, uitwonende beurs en éénoudertoeslag. Ik krijg geen aanvullende beurs omdat mijn ouders te veel verdienen. Mijn vader betaalt mijn collegegeld van ongeveer 1700 euro per jaar. Verder betaal ik alles zelf. Ik ben een alleenstaande moeder. De relatie met de vader van Sean en Sage heb ik kort na de geboorte van Sage verbroken. Als alleenstaande moeder van drie kinderen is studeren pittig maar als je, zoals ik, een wil hebt, is er een weg. Ik wil dat hbo-papiertje halen. Niet alleen voor mezelf maar ook voor mijn kinderen. Ik wil hen laten zien dat je iets kunt bereiken, als je het maar wilt." ■

Interview: Ingeborg Hoogstraaten / Foto's: Bernita Postma / Styling: Leonie Hoogstraaten / Sage: Marous Veenendaal